

Organiser mon temps

Steve Flatt

Qu'essayez-vous de faire de votre vie ? Quelle est votre mission, votre vision ? À quoi voulez-vous que votre vie ressemble pour accomplir cette mission ? Vous devez vous fixer des objectifs. Les objectifs sont les étapes qui vous mèneront à la vision et à l'accomplissement de la mission. Ils doivent être précis et mesurables.

Cette leçon porte principalement sur l'organisation de votre quotidien pour atteindre ces objectifs. Comment gérez-vous votre temps ? Le temps est votre bien le plus précieux. En fait, votre temps, c'est votre vie. Alors, pour vivre pleinement, il est essentiel d'optimiser votre temps.

« Prenez donc bien garde à votre conduite, non comme des insensés, mais comme des sages... rachetant chaque occasion... » (Éphésiens 5:15) Comprenez-vous ce que Paul dit ? « Exploitez chaque occasion, car le temps est précieux. » Le temps vaut bien plus que votre argent, car, contrairement à l'argent, vous ne pouvez pas économiser votre temps. Vous ne pouvez ni l'emprunter, ni l'acheter, ni le fabriquer. Vous ne pouvez que l'utiliser. Si vous ne l'utilisez pas, il est perdu. Si vous n'apprenez pas à gérer votre temps, rien d'autre ne sera géré dans votre vie. C'est si crucial.

Combien d'entre vous admettraient « Je n'ai pas assez de temps pour faire tout ce que je veux » ? J'ai vu un dessin animé de Calvin et Hobbs qui m'a beaucoup amusé. Calvin s'est tourné vers Hobbs et lui a dit : « Je sais que Dieu m'a mis sur terre pour accomplir certaines choses. Pour l'instant, je suis tellement en retard que je ne mourrai jamais. » Avez-vous déjà ressenti cela ? Le problème, c'est le manque de temps. Non ! Au contraire, le temps, à bien des égards, est le grand égalisateur.

À moins que le monde ne s'arrête aujourd'hui, nous vivrons tous, ou presque, jusqu'au bout. Si vous vivez jusqu'au bout, c'est la seule chose que vous avez en commun avec tous ceux qui vivent au jour le jour. Vous n'êtes pas égaux en force, en âge, en richesse ou en opportunités. Mais il y a une chose que nous avons tous en commun : chacun de nous aura 24 heures, 1 440 minutes, ni plus, ni moins. Le problème n'est pas que nous manquons de temps ; nous en avons tous autant. La question est : comment utilisez-vous votre temps ?

Êtes-vous désorganisé ? Gérez-vous mal votre temps ? Beaucoup de gens l'ignorent. Ils ont tellement peiné, ou tourné en rond, qu'ils ne réalisent pas les objectifs qu'ils pourraient atteindre et la vision qu'ils pourraient concrétiser s'ils géraient bien leur temps. Évaluez votre situation. Reconnaissez-vous l'un des symptômes suivants d'une mauvaise gestion du temps ?

1. Désordre.

Votre bureau est-il encombré ? Et le dessus de votre commode dans votre chambre ? Certains d'entre vous savent exactement de quoi je parle : ils sont tout simplement remplis de choses. Et votre voiture ? Est-elle constamment sale, à l'intérieur comme à l'extérieur ? Vous souvenez-vous de la dernière vidange ?

2. Rendez-vous, messages et délais oubliés.

Franchement, ces choses arrivent parfois aux meilleurs d'entre nous. Elles arrivent aux personnes les plus organisées. Mais pour les personnes désorganisées, chaque jour est rempli d'engagements non tenus et d'excuses bidon.

3. Manque de productivité.

Vous vous surprenez à effectuer de petites tâches ennuyeuses, juste pour avoir l'impression d'avoir accompli quelque chose. Vous pouvez les cocher sur votre liste de choses à faire. Vous avez tendance à rêvasser et à éviter de prendre de vraies décisions, une tendance à la procrastination.

4. Faible estime de soi.

Les personnes désorganisées ont tendance à se sentir mal dans leur travail. Elles ont beaucoup de mal à accepter les compliments des autres, car au fond d'elles-mêmes, elles savent qu'elles ne font pas tout ce qu'elles devraient. Franchement, les personnes qui gèrent mal leur temps ne s'apprécient souvent pas beaucoup.

5. Mauvaise qualité des relations personnelles.

Si vous avez du mal à gérer votre temps, vous constaterez peut-être que des jours passent sans que vous ayez de véritables conversations avec votre conjoint ou vos enfants. Lorsque vous discutez, ces conversations peuvent être superficielles et dénuées de toute révélation personnelle. Elles peuvent être peu valorisantes. Vous pourriez ressentir une irritabilité croissante à la maison. C'est un signe évident de mauvaise gestion du temps.

6. Manque d'intimité avec Dieu.

Les chrétiens désorganisés veulent se sentir proches de Dieu, mais ils y parviennent rarement. Un prédicateur n'a pas besoin de se lever et de dire : « Maintenant, il faut que tu consacres du temps à la lecture quotidienne de la Bible, à la prière personnelle, à la méditation et à la réflexion. » Ils savent tout cela. Ils ne le font tout simplement pas. Ils se justifient en disant : « Eh bien, il n'y a tout simplement pas assez de temps dans la journée. » Mais au fond, ils savent que c'est surtout une question de priorités, d'organisation et de volonté personnelle.

Trois de ces symptômes ou plus vous ont-ils touché ? Comment gérez-vous votre temps pour vivre pleinement ? Je souhaite partager avec vous les sept lois de la gestion du temps. Pour chacune d'elles, je vous ai donné un exemple biblique. Je pense que chacune d'elles est aussi spirituelle que possible. Si votre volonté, si votre mission est de plaire à Dieu, vous devez les examiner sérieusement et les appliquer.

Les lois de la gestion du temps

UN. Prenez le contrôle de votre temps.

Le principe central de toute organisation du temps personnel est simple : le temps doit être budgétisé.

Ceux qui disent : « Bon, je m'en occuperai quand j'aurai le temps », ils ont tout gâché. On n'a jamais le temps, on le prend. Prenez le contrôle de votre temps.

Voyez ce que David a dit dans « Enseigne-nous à bien compter nos jours, afin que nous acquérions un cœur sage » (Psaume 90:12). Cela peut vous paraître un peu poétique, mais David dit que pour avoir un cœur sage, il faut savoir où va son temps. Mieux encore, il faut décider où va son temps afin de le consacrer à l'important plutôt qu'à l'urgent.

L'une des stratégies les plus efficaces de Satan pour les chrétiens consiste simplement à nous occuper à des choses moins importantes. Si Satan ne peut pas vous rendre mauvais, il vous occupera simplement. Autrement dit, il peut rendre votre vie inefficace en vous distrayant avec des activités inutiles.

Il y a quelques années, Time Magazine a publié un numéro dont la couverture titrait « La course effrénée, comment l'Amérique se démène ». On pouvait y lire : « Ce que l'argent était dans les années 80, le temps le sera dans les années 90, car nous manquons de temps. » Non, nous ne manquons pas de temps, nous ne planifions pas notre temps. Nous ne comptons pas correctement nos journées. Prenez le contrôle de votre temps.

Avez-vous déjà remarqué, par exemple, que nous avons tendance à privilégier les événements programmés aux événements imprévus ? Je m'explique. Si vous n'avez prévu qu'un rendez-vous chez le dentiste à 14 h le lundi, vous allez consacrer le reste de votre journée à ce rendez-vous. Bon, je peux aller ici, je peux aller là, mais je dois absolument aller à ce rendez-vous chez le dentiste de 14 h. Autrement dit, vous privilégiez les événements programmés.

Plutôt que de laisser les autres déterminer ce qui est important dans votre vie en organisant votre temps, déterminez vous-même ce qui est important. Prévoyez du temps pour les choses qui vous tiennent à cœur et que vous souhaitez accomplir. C'est votre responsabilité. L'intendance est essentielle à la vie chrétienne. Vous êtes l'intendant de votre argent, de vos capacités, de vos activités, de vos fonctions et de votre temps. Ne laissez personne vous les voler inconsciemment. C'est votre décision.

B. Commencez avec Dieu.

Lorsque vous commencez à prendre le contrôle de votre temps, vous vous assurez de passer du temps avec

Dieu. « Soit donc que vous mangiez, soit que vous buviez, soit que vous fassiez quelque autre chose, faites tout pour la gloire de Dieu. » (1 Corinthiens 10:31)

Je veux partager avec vous un principe extraordinaire. Tout ce que vous confiez à Dieu, il le bénit et vous en donne davantage. Je n'ai pas inventé cela. C'est tiré de Luc 6:38 :

« Donnez, et il vous sera donné. Une bonne mesure, tassée, secouée et débordante, sera versée dans votre giron. » Tout ce que vous donnez à Dieu, il vous en donne davantage.

La première chose que nous pensons que cela signifie, c'est l'argent. Donnez votre argent et il vous le rendra ; mesurez et pressez. Mais c'est vrai pour les bonnes actions comme

pour l'argent. Il est vrai que Dieu vous donnera plus d'opportunités. Souvenez-vous, Jésus a aussi dit : « Si vous êtes fidèles dans les petites choses, je vous donnerai l'occasion d'être fidèles dans les grandes. » C'est vrai pour votre amour. L'avez-vous déjà découvert ? Vous donnez votre amour à Dieu ; il vous en donnera de toutes sortes de façons. Si vous aimez les autres, vous en recevrez davantage. C'est aussi vrai pour votre temps. Si vous le confiez à Dieu, il vous en donnera plus.

Dans la Bible du Semeur, Proverbes 10:27 déclare : « La révérence envers Dieu ajoute des heures à chaque jour. » C'est peut-être physiquement impossible, mais c'est une vérité spirituelle. Si vous commencez chaque journée en vous consacrant au Seigneur, vous serez étonné du temps supplémentaire dont vous disposerez pour le reste de la journée. Vous n'avez pas le temps pour les dévotions ? Levez-vous 15 minutes plus tôt. Ne soyez pas comme celui qui était si occupé à chasser les moustiques qu'il n'a jamais asséché le marais. Si vous voulez plus de temps, commencez par en donner au Créateur du temps. Laissez-Le multiplier le temps dont vous disposez.

C. Planifiez votre journée en fonction de vos objectifs.

Si vous avez pour mission de plaire à Dieu avec des objectifs, planifiez votre journée en fonction de ces objectifs. Si vous n'en avez pas, façonnez votre vision dès maintenant et visualisez ce que vous voulez que votre vie soit dans trois à cinq ans. N'oubliez pas qu'une bonne vision couvre toutes les facettes de votre vie. Veillez à ne pas omettre le but, la passion, les personnes et les louanges, sinon vous passerez à côté d'aspects importants de votre vie. Fixez-vous maintenant des objectifs pour concrétiser votre vision. Une fois écrits, réfléchissez-y régulièrement dans vos activités quotidiennes. Ce suivi constant est ce qui manque le plus.

Presque toutes les personnes que je connais se sont fixées des objectifs à un moment ou à un autre de leur vie. La plupart d'entre nous ont pris une résolution pour la nouvelle année. N'est-ce pas ? Même sans mission de vie, sans vision de vie, la plupart d'entre nous ont pris une résolution. C'est une forme d'objectif.

Nous nous fixons des objectifs et des « listes de choses à faire » sans même y penser. C'est parce que la plupart d'entre nous sommes motivés par l'activité. Nous pensons à tout ce que nous pourrions et devrions faire. Puis, nous commençons notre journée en faisant au hasard les choses de cette liste, celles que nous jugeons utiles et nécessaires. Le problème avec une liste de choses à faire, c'est que la valeur des choses qui y figurent est très variable. Si vous commencez tout juste à faire les choses de votre liste, vous risquez d'oublier les plus importantes. Si vous vous contentez de suivre votre liste de choses à faire, vous n'êtes pas motivé par un objectif, mais par l'activité. Ne pensez pas que la simple présence d'une liste vous permet de gérer votre temps. Vous devez établir des priorités.

Votre liste de choses à faire doit refléter les objectifs que vous avez notés. Elle doit refléter les choses vraiment importantes que vous souhaitez accomplir dans votre vie. Chaque jour, lorsque vous établissez votre liste de choses à faire, essayez d'atteindre au moins un objectif dans chacun des quatre domaines majeurs de votre vie. Concrétisez vos passions, vos objectifs, vos relations avec les autres ou vos objectifs de louanges.

Il existe toutes sortes de livres sur la définition d'objectifs, mais ils n'expliquent pas l'essentiel. Ils expliquent comment gagner un milliard de dollars. Mais aucun ne mentionne jamais qu'un jour vous comparâtes devant Dieu lors du jugement. Dieu qualifiera ce milliardaire d'échec s'il n'a pas construit sa vie autour de l'objectif de faire ce qui lui plaît.

Paul a dit : « Ne savez-vous pas que dans le stade, tous les coureurs courent, mais qu'un seul remporte le prix ? Courez de manière à remporter le prix. » (1 Corinthiens 9:24) Lors d'une course, qu'il s'agisse d'un sprint, d'un mile ou d'un marathon, il faut aller vers la ligne d'arrivée. « C'est pourquoi je ne cours pas comme un homme qui court sans but... » (verset 26). Imaginez-vous un sprint de cent mètres et un coureur qui s'enfuit dans une autre direction ? C'est absurde ! Mais c'est ce que tant de gens font dans leur vie.

Votre défi ne sera pas de séparer le bon du mauvais, mais de tirer le meilleur parti de chaque bonne chose. Planifiez donc votre journée en fonction de vos objectifs.

D. Concentrez-vous sur l'important plutôt que sur l'urgent.

La plupart des gens organisent leur vie autour de deux choses : l'urgent et l'inachevé. On se réveille le matin et on se demande : « Qu'est-ce qui est urgent aujourd'hui ? Quel feu dois-je éteindre ? » Rappelez-vous que ce qui crie le plus fort est rarement le plus important. Il faut prioriser ce qui est vraiment important.

E. Passez du temps sur vos points forts.

Nous avons discuté de la nécessité de vivre pleinement sa vie en faisant moins de ce pour quoi on n'est pas fait et davantage de ce pour quoi on est fait. Faites moins de ce que Dieu n'attend pas de vous et davantage de ce pour quoi vous avez été créé. L'une des tristes réalités du temps non utilisé est qu'il a tendance à s'écouler vers nos faiblesses. Nous avons tendance à passer plus de temps à faire des choses pour lesquelles nous ne sommes pas très doués. Mais avec une bonne planification, nous y consacrerons plus de temps qu'à ce que nous faisons très bien.

Ne vous méprenez pas. Nous devons prévoir du temps pour améliorer nos faiblesses et développer nos compétences. Mais cela ne devrait pas occuper la majeure partie de notre temps. « Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus-Christ pour de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions. » (Éphésiens 2:10) Je veux trouver ma forme et consacrer le plus de temps possible à ce que Dieu attend de moi, car il m'a donné la force de m'y attaquer. F. Prévoyez du temps à l'avance.

Salomon a dit : « Les projets de l'homme diligent mènent au profit, comme la hâte mène à la pauvreté. » (Proverbes 21:5) Ce proverbe a une connotation financière, mais, voyez-vous, dit-il, si vous planifiez, cela vous sera profitable toute votre vie. Si vous faites tout à la hâte, vous aurez des problèmes. J'ai appris à mes dépens que les éléments essentiels de mon temps doivent être inscrits sur mon calendrier huit semaines à l'avance.

Connaissez-vous le type de choses qui doivent être budgétisées à l'avance ?

- a. Disciplines spirituelles.
- b. Temps passé avec son conjoint
- c. Du temps pour mes enfants et leurs activités
- d. Amitiés
- e. Repos et loisirs

C'est peut-être la plus importante des sept lois, car planifier son temps à l'avance me permet de le maîtriser, de consacrer du temps à Dieu, de me concentrer sur mes objectifs et de privilégier l'important à l'urgent si je m'y prends à l'avance. Les projets des diligents mènent au profit, mais la précipitation mène à la pauvreté.

G. Être plus occupé n'est pas être meilleur.

On en trouve un exemple dans Exode 18. Lorsque Jéthro, le beau-père de Moïse, vint le voir, lui, le chef des Enfants d'Israël, Moïse jugeait deux à trois millions d'Israélites du lever au coucher du soleil. Ne savez-vous pas que Moïse était ivre mort à la fin de la journée ? Jéthro lui dit : « Tu te tues, et tu leur fais perdre leur temps. » Jéthro apprit alors à Moïse comment décomposer le problème en différentes divisions.

Êtes-vous trop occupé à faire de bonnes actions pour être efficace ? Passez-vous votre temps comme Dieu le voudrait ? Êtes-vous comme un hamster dans sa petite roue ?

J'ai trouvé une petite parodie du Psaume 23 qui pourrait vous aider à vous rappeler d'être efficace et non seulement occupé. Voici ce qu'elle dit :

L'horloge est mon dictateur, je ne me reposerai pas.

Cela me fait m'allonger seulement quand je suis épuisé.

Cela me conduit à une profonde dépression, cela traque mon âme.

Cela me conduit dans des cercles de frénésie pour le simple plaisir de l'activité.

Même si je cours frénétiquement d'une tâche à l'autre,

Je n'y parviendrai jamais. Car mon idéal est avec moi.

Les délais et mes besoins d'approbation, c'est ce qui me motive.

Ils exigent de moi des performances qui dépassent les limites de mon emploi du temps.

Ils me donnent des migraines. Ma boîte mail déborde.

Certes, la fatigue et la pression du temps me suivront tous les jours de ma vie ; et je demeurerai dans les liens de la frustration, pour toujours.

Ce qui est triste, c'est que plus de gens vivent selon ce Psaume 23 que selon le vrai. Ils ne l'admettent peut-être pas, mais ils le font.

Êtes-vous fatigué de simplement essayer de suivre le rythme ? Êtes-vous fatigué d'être constamment occupé ? J'ai une excellente nouvelle : Jésus-Christ vous offre une alternative. Souvenez-vous de ce qu'il a dit dans Matthieu 11:28-30 : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés ». « Lourdemment chargé », d'ailleurs, signifie simplement stressé. « Vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug est doux et mon fardeau léger. » (LSG) Je ne sais pas ce que vous pensez que cela signifie, mais c'est une promesse de notre Seigneur. Il dit : « Venez à moi, mettez votre volonté en harmonie avec la mienne, dirigez votre vie selon mes objectifs et elle cessera d'être si difficile. En fait, je ferai en sorte que ce soit la vie la plus productive et la plus facile que vous ayez jamais vécue. »

Mes amis, dans ce monde ancien, nous avons juste assez de temps pour accomplir la volonté de Dieu. Si nous essayons d'en faire plus, nous n'en aurons plus assez. Cessez de vivre avec une liste de choses à faire et commencez à vivre avec des objectifs basés sur la mission de votre vie : accomplir la volonté de Dieu. Planifiez ces activités pour les atteindre. Ce n'est pas un simple charabia commercial, c'est exactement ce que notre Seigneur a fait. Il ne s'est pas laissé dicter sa conduite. Il savait exactement ce qu'il voulait accomplir. Il se levait tôt le matin et se rendait au loin pour prier. Je pense que cela nous montre qu'il faisait cela chaque jour. Il commençait par Dieu, puis il planifiait tout autour de sa mission de vie et des objectifs pour y parvenir. C'est une activité spirituelle, pas une simple activité de gestion. En tant qu'intendant de Dieu, il vous pousse à le faire.

Mais revenons à Matthieu 11:28-30 : « Jésus dit : Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous. Laissez-moi vous enseigner, car je suis humble et doux, et vous trouverez du repos pour vos âmes. Car mon joug vous convient parfaitement, et le fardeau que je vous donne est léger. » (NLT) Cela n'arrivera que si vous êtes en Jésus. Il est la puissance pour gérer votre vie, nulle part ailleurs. Si vous n'êtes pas en Christ aujourd'hui, vous devez venir à lui, lui faire confiance et obéir à son Évangile.
Leçon n° 1301, 19 janvier 1997